

"Согласовано"
Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,6	6,9	24,4	168,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	8,7	7,4	131,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	403	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2016	415	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1 ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Итого за прием пищи:			515	15,6	19,1	79,8	548,1
Обед							
2017	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,6	3,1	1,6	40,2
2017	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,9	4,9	13,5	104,6
2016	302	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	14,0	10,4	7,1	195,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,40	20,3	141,0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	37,0	151,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
Итого за прием пищи:			770	26,3	24,9	111,5	790,2
Всего за день:				41,9	44,0	191,3	1352,7

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91



Согласовано"
 Директор ГБОУ школы № 573
 И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТК	4	БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ	40	3,9	2,7	8,2	71,9
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/10	12,9	15,4	38,2	365,3
2016	420	ЧАЙ С САХАРОМ (1 ВАРИАНТ)	200	0,2	0,1	15,0	60,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,3	0,3	7,0	40,5
2016	399	МАНДАРИНЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:			515	19,1	18,7	75,9	575,7
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,6	49,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/5	4,9	6,0	11,3	101,3
2016	254	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	9,6	4,8	2,8	92,5
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2016	484	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,8	86,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	5	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0,9	5,8	12,6	106,0
Итого за прием пищи:			780	23,9	26,6	102,5	728,6
Всего за день:				43,0	45,3	178,4	1304,3

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
 Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91



Согласовано"
Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	7,7	6,6	21,6	191,0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	107,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			505	15,6	19,4	82,9	582,5
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,1	4,0	73,8
2017	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,2	2,3	13,7	83,8
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	15,0	8,0	3,6	148,9
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,7	6,1	15,8	128,9
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	396	ГРУШИ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			865	26,6	23,9	113,4	780,9
Всего за день:				42,2	43,3	196,3	1363,4

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Согласовано"

Директор ГБОУ школы № 573

И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,2	4,3	22,0	132,0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,2	7,9	25,7	199,0
2016	421	ЧАЙ С МОЛОКОМ С САХАРОМ (1 ВАРИАНТ)	200	6,3	5,8	9,8	89,6
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	393	АПЕЛЬСИНЫ	100	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:			520	16,8	18,8	79,0	531,4
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)	60	0,7	3,6	5,7	54,0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	2,5	1,8	17,3	141,2
2008	273	КОТЛЕТЫ «ОСОБЫЕ»	90	10,7	15,4	10,6	205,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	6,1	38,6	243,8
2016	484	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,2	18,8	84,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
Итого за прием пищи:			740	26,1	27,5	109,6	818,4
Всего за день:				42,9	46,3	188,6	1349,8

Зав.производством:

Калькулятор:

Согласовано"
 Директор ГБОУ школа № 573
 И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

5 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	8,7	7,4	131,0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	155	6,3	4,8	20,1	168,0
2016	415	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1 ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	24,8	134,0
ТК	6	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0
2016	403	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			510	15,5	19,0	76,7	568,0
Обед							
2017	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,2	6,1	4,7	82,2
2017	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,5	4,9	5,2	70,7
2017	234/330	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	90/20	11,7	5,0	8,8	123,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,7	23,5	148,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,3	0,3	7,0	40,5
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			885	26,0	24,0	113,9	778,3
Всего за день:				41,5	43,0	190,6	1346,3

Зав.производством:

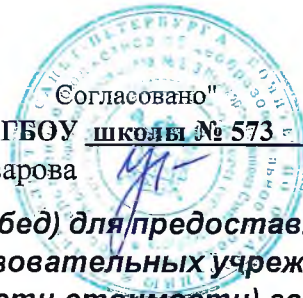
Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
 Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91



Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТК	4	БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ	40	3,9	2,7	8,2	71,9
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,6	6,4	24,8	179,0
2016	421	ЧАЙ С МОЛОКОМ С САХАРОМ (1 ВАРИАНТ)	200	6,3	5,8	9,8	89,6
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,3	0,3	7,0	40,5
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			510	19,2	17,7	67,8	488,0
Обед							
2017	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	0,5	0,1	1,9	7,8
2017	92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,5	4,7	5,6	69,8
2017	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	18,4	20,4	23,5	402,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИК ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,9	115,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	338	ГРУШИ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			870	26,0	26,7	101,2	799,7
Всего за день:				45,2	44,4	169,0	1287,7

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Согласовано"

Директор ГБОУ школы № 573

И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2016	232	ОМЛЕТ	150	12,9	13,8	23,5	245,6
2016	40	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	1,2	0,1	2,6	18,0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	107,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	393	АПЕЛЬСИНЫ	100	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:			515	18,7	16,0	70,0	481,4
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,6	49,8
2017	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/5	2,9	10,8	4,5	86,7
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	11,3	4,2	9,8	126,0
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	29,4	209,0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
Итого за прием пищи:			775	24,4	23,8	114,3	770,0
Всего за день:				43,1	39,8	184,3	1251,4

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Согласовано"
Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,2	4,3	22,0	132,0
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	10,9	11,9	26,3	263,5
2016	415	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ (1 ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	24,8	134,0
2016	403	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			500	15,4	19,1	82,9	576,5
Обед							
2017	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,8	3,6	5,0	55,7
2017	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,6	4,7	7,0	75,8
2016	334	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРИЦА)	240	14,3	12,5	27,0	315,3
2016	484	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,8	86,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			870	25,8	24,5	108,8	800,3
Всего за день:				41,2	43,6	191,7	1376,8

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91



Согласовано"
Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

9 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	8,4	7,5	110,0
2016	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ, С ДЖЕМОМ	150/10	14,7	9,9	35,3	301,4
2016	420	ЧАЙ С САХАРОМ (1 ВАРИАНТ)	200	0,2	0,1	15,0	60,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	399	МАНДАРИНЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:			510	19,0	19,2	78,7	576,9
Обед							
2017	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	60	1,0	2,7	7,3	39,7
2017	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	4,1	4,3	12,9	104,6
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)	90	9,8	11,4	2,0	176,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
2016	556	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	2,9	1,6	13,4	87,5
Итого за прием пищи:			790	26,7	25,3	117,2	820,3
Всего за день:				45,7	44,5	195,9	1397,2

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91



Согласовано"
 Директор ГБОУ школы № 573
 И. В. Назарова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	5,1	9,1	9,6	141,0
2008	187	КАША «ЯНТАРНАЯ» ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ	150	8,0	7,3	28,1	199,2
2016	423	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ (1ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	15,2	62,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,2	0,6	13,4	67,5
2016	338	ГРУШИ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			515	16,0	17,4	76,6	516,7
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)	60	0,7	3,6	5,7	54,0
2017	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/5	2,2	10,6	11,0	92,6
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	18,4	8,8	38,8	344,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	34,2	142,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,3	0,3	7,0	40,5
Итого за прием пищи:			765	26,4	23,8	115,3	763,1
Всего за день:				42,4	41,2	191,9	1279,8

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
 Владимировна, Директор**

03.05.24 12:54 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91