

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	120	3,2	6,1	3,1	80,4
2017	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,9	7,5	16,8	154,4
2016	302	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,6	11,6	7,9	216,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,1	7,2	31,2	188,0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	37,0	151,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,6	0,7	16,1	81,0
2016	403	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			1055	34,4	34,0	140,5	1007,8
Всего за день:				34,4	34,0	140,5	1007,8

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	120	1,9	6,1	9,2	99,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	6,1	8,7	14,1	121,0
2016	254	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	120	11,5	5,0	3,8	111,0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	12,3	42,6	278,6
2016	484	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,8	86,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,	1,0	21,4	108,0
ТК	5	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0,9	5,8	12,6	106,0
2016	399	МАНДАРИНЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:			1105	33,4	39,7	149,6	1038,2
Всего за день:				33,4	39,7	149,6	1038,2

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школы № 573
 И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,7	12,1	7,9	147,6
2017	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	5,0	4,3	17,1	127,1
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	17,7	8,9	4,0	165,4
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	8,1	21,1	167,9
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,8	0,5	10,7	54,0
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
2016	396	ГРУШИ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			1140	36,1	36,9	131,4	1000,0
Всего за день:				36,1	36,9	131,4	1000,0

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
 Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

_____ " _____ 2024 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,4	6,2	11,4	108,0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	4,8	2,9	20,2	147,8
2008	273	КОТЛЕТЫ «ОСОБЫЕ»	100	11,3	16,1	11,8	230,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,4	10,1	51,6	325,0
2016	484	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,2	18,8	84,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,8	0,5	10,7	54,0
ТК	6	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0
2016	393	АПЕЛЬСИНЫ	100	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:			1050	36,6	39,2	165,8	1170,5
Всего за день:				36,6	39,2	165,8	1170,5

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

_____ " _____ 2024 г

5 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	120	4,3	12,2	9,4	164,4
2017	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,9	7,2	6,3	101,0
2017	234/330	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	100/20	12,9	5,1	9,7	136,1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,9	14,2	38,6	197,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,6	0,7	16,1	81,0
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
2016	403	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			1170	35,0	42,4	144,8	992,8
Всего за день:				35,0	42,4	144,8	992,8

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	120	1,0	0,1	3,7	15,6
2017	92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,4	7,3	6,9	110,9
2017	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	21,6	23,6	29,7	469,0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИК ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,9	115,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,5	1,0	21,4	108,0
2016	338	ГРУШИ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			1145	37,0	35,4	136,5	1062,5
Всего за день:				37,0	35,4	136,5	1062,5

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	120	1,9	6,1	9,2	99,6
2017	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,6	11,9	7,5	120,9
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,6	4,7	10,9	140,0
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	5,0	6,5	40,8	278,7
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	34,0	141,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,5	1,0	21,4	108,0
ТК	6	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0
2016	393	АПЕЛЬСИНЫ	100	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:			1085	33,2	33,5	165,2	1109,5
Всего за день:				33,2	33,5	165,2	1109,5

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школы № 573
 И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

9 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	120	1,7	7,2	10,0	111,4
2017	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,5	7,3	8,7	118,4
2016	334	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРИЦА)	280	18,2	14,6	31,6	367,8
2016	484	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,8	86,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,5	1,0	21,4	108,0
ТК	3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	100	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:			1045	34,8	33,2	128,1	988,6
Всего за день:				34,8	33,2	128,1	988,6

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2017	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	120	2,0	5,4	14,6	79,3
2017	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ПТИЦЕЙ	250/10	7,3	7,1	16,1	154,5
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)	100	11,2	12,1	3,9	193,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	14,2	47,8	268,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
2016	556	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	2,9	1,6	13,4	87,5
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,8	0,5	10,7	54,0
2016	399	МАЕДАРИНЫ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:			1090	36,7	41,6	164,3	1096,7
Всего за день:				36,7	41,6	164,3	1096,7

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91

Директор ГБОУ школы № 573
И. В. Назарова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

11 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,4	6,2	11,4	108,0
2017	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	3,8	11,9	12,8	125,4
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	280	21,5	10,3	42,3	401,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	34,2	142,0
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,8	0,4	18,6	90,0
ТК	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,5	1,0	21,4	108,0
2016	338	ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			1045	34,4	30,2	151,0	1021,7
Всего за день:				34,4	30,2	151,0	1021,7

Зав.производством:

Калькулятор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 573
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Назарова Ирина
Владимировна, Директор

03.05.24 10:45 (MSK)

Сертификат D2E0EB68D7E27AD4F9D092817DD0BB91