

## ПЛАН РАБОТЫ

службы здоровья ГБОУ школа № 573 на 2023-2024 учебный год

### Цель работы:

Создание условий для развития здоровьесозидающей школьной среды, обеспечивающей формирование культуры здорового образа жизни, совершенствование работы социальнопсихологического и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса на всех уровнях образования.

### Задачи:

1. Разработать рекомендации по совершенствованию образовательного процесса по результатам мониторинга образовательной среды и на основе комплексной оценки здоровья участников образовательного процесса;
2. Обогащать образовательный процесс школы новыми здоровьесозидающими образовательными технологиями;
3. Способствовать формированию оптимально комфортных условий для здоровьесозидания всех участников образовательного процесса;
4. Создать условия для обеспечения дополнительного образования учащихся в аспекте здоровьесозидания;
5. Обеспечить санитарно-гигиенические параметры получения образования;
6. Сформировать устойчивую мотивацию к здоровой жизнедеятельности, развить умения и навыки у учащихся, их родителей и педагогов в отношении собственного здоровья; повысить готовность всех участников образовательного процесса к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию здорового образа жизни.
7. Систематически доводить до сведения родителей информацию о психофизиологическом состоянии здоровья учащихся;
8. Повысить эффективность психолого-социолого-медико-педагогической работы по результатам мониторинга состояния здоровья детей различных возрастных периодов;
9. Поддерживать систему полноценного сбалансированного питания детей;
10. Обеспечить более широкий спектр услуг дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга, в том числе в ГПД.
11. Для повышения профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья всех участников образовательного процесса продолжить внедрение системы практических занятий, конференций, лекций по проблематике здоровьесбережения.
12. Повысить эффективность психологической помощи учащимся за счет индивидуальной коррекционной работы в начальном звене, тренинговой работы в средней и старшей школе.
13. Продолжить межведомственное взаимодействие.

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
<b>1. Организация работы по построению ЗОС</b>			
1.	Заседание Службы здоровья, определение задач и программы деятельности на учебный год	сентябрь 2023 г.	Директор ОУ, зам. директора по ВР

2.	Подготовка кабинетов к началу учебного года	август	Директор ОУ, Зам. директора по АХР
3.	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	постоянно	Библиотекарь, Служба здоровья.
4.	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего и здоровьесозидающего потенциала ОУ	сентябрь-октябрь 2023 г.	Зам. директора по УВР и ВР
5.	Проведение мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	В течении года	Психолог ОУ, соц.педагог, зам директора по УВР и ВР
6.	На основе данных мониторинга разработка и корректировка комплекса мер, по созданию здоровьесозидающей среды	В течении года	Администрация ОУ
7.	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	постоянно, по соответствующим планам	Соц. педагог, служба здоровья
8.	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах и ступенях обучения	в течение года	Зам. директора по УВР
9.	Составление оптимального расписания	сентябрь 2023 г.	Зам директора по УВР
10.	Организация работы здоровьесозидающей работы в ГПД	сентябрь 2023 г.	Зам директора по УВР
11.	Проведение Дней здоровья	В течение года	Администрация ОУ, Служба здоровья
12.	Проведение открытых уроков с применением здоровьесозидающих технологий в рамках единого Дня открытых дверей	один раз в полугодие	Администрация ОУ
13.	Проведение классных часов по формированию культуры здоровья и норм безопасного поведения	в течение года по планам ВР кл. руководителей	Зам директора по ВР, Кл. руководители.
14.	Создание банка методических рекомендаций для родителей и педагогического коллектива по разным проблемам риска потери здоровья детей	постоянно	Служба здоровья
15.	Повышение квалификации педагогических работников ОУ по построению здоровьесозидающей образовательной среды	постоянно	Администрация ОУ
16.	Повышение квалификации специалистов Службы здоровья на курсах, их участие в обучающих семинарах конференциях по здоровью	постоянно	Администрация ОУ
17.	Посещение семинаров для руководителей:	по планам соответствующих учреждений	Администрация ОУ

<b>2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета современным медицинским оборудованием	постоянно	Директор ОУ
2.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	постоянно	Директор ОУ
3.	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов и сотрудников ОУ	по плану в течение года	Школьная медицинская служба
4.	Разработка индивидуальных программ оздоровления учащихся по итогам профилактических осмотров: разделение учащихся в соответствии с состоянием здоровья на группы для занятий физкультурой; проведение контрольных мероприятий со стороны медицинских работников ОУ за организацией двигательной активности и уроков физкультуры, организацией питания, профилактикой зрительного утомления в соответствии с СанПиН.	в течение года по плану	Мед. работники ОУ
5.	Проведение ежегодной углубленной диспансеризации детей в возрасте 15 лет в соответствии с объемами исследований, регламентированными нормативными документами Комитета по здравоохранению Правительства СПб	по плану	Школьная медицинская служба
6.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	по плану в течение года	Школьная медицинская служба
7.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	сентябрь 2023 г.	Мед. работники
8.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	постоянно	Кл. руководители
9.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям (проветривание, освещение, отопление, вентиляции, уборка)	1 раз в четверть	Зам директора по АХР, служба здоровья
10.	Осмотр учащихся по соблюдению гигиенических навыков по уходу за своим организмом	постоянно	Школьная медицинская служба
11.	Осмотр школьной мебели на соответствие роста-весовым показателям учащихся	1 раз в год	Зам директора по АХР, классные руководители
12.	Осмотр учащихся по поддержанию культуры внешнего вида в ОУ	постоянно	Зам директора по ВР, служба здоровья
13.	Проведение мониторинга психоэмоционального здоровья учащихся	по плану школьного психолога	Психолог
14.	Организация и проведение семинаров, круглых столов, бесед по вопросам	в течение года 1 раз в четверть	Мед работники ОУ, Служба здоровья

	сохранения и укрепления здоровья школьников ОУ		
15.	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	в течение года, по запросу	Мед. работники ОУ, Служба здоровья
16.	Обеспечение участия учителей в профосмотрах.	в течение года	Директор ОУ
17.	Контроль за школьной столовой	в течение года	Директор ОУ, Служба здоровья
<b>3. Организация работы по созданию в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1.	Проведение ежегодного анализа материально-технической базы и кадровых ресурсов	сентябрь 2023 г.	Администрация ОУ
2.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение учебно-воспитательного процесса	постоянно	Администрация ОУ, Учителя-предметники.
3.	Организация и проведение динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня	постоянно	Учителя-предметники
4.	Участие в соревнованиях различного уровня	по планам в течение года	Учителя физической культуры
5.	Участие в спортивных акциях	по планам в течение года	Учителя физической культуры, зам директора по ВР
7.	Организация деятельности по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО для школьников	сентябрь - ноябрь 2023 г.	Администрация ОУ, Учителя физической культуры
<b>4. Организация работы по совершенствованию питания школьников</b>			
1.	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Администрация ОУ, Кл. руководители
2.	Ежегодный мониторинг уровня культуры питания школьников	в течение года	Служба здоровья
3.	Проведение тематических родительских всеобучей «Основы рационального питания ребенка»	в течение года	Кл. руководители, Служба здоровья
<b>5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья</b>			
1.	Рассмотрение на административных советах вопросов по сохранению и укреплению здоровья школьников	в течение года	Служба здоровья, Администрация ОУ
2.	Накопление банка методических	постоянно	Соц. педагог

	разработок и рекомендаций для всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни.		
3.	Распространение буклетов для учащихся и родителей по сохранению здоровья	в течение учебного года	Служба здоровья
4.	Обновление страницы службы здоровья на сайте ОУ	Сентябрь-октябрь 2023 г.	Зам директора по ИКТ Служба здоровья
5.	Выступления медицинских работников на родительских собраниях, педагогических советах и классных часах по вопросам здоровья и здорового образа жизни	в течение учебного года по плану ОУ	Мед. работники ОУ
6.	Регулярное проведение дней здоровья	в течение года	Зам директора по ВР
7.	Проведение круглых столов, семинаров для родителей с приглашением психолога	в течение года по плану	Администрация ОУ, Психолог ОУ
8.	Привлечение родительской общественности к работе Службы здоровья	в течение года	Администрация ОУ
<b>6. Применение здоровьесозидающих технологий в системе учебной деятельности</b>			
1.	Подбор индивидуального маршрута для слабоуспевающих учащихся	постоянно	Служба здоровья, Администрация ОУ, Кл. руководители
2.	Введение в учебный и внеурочный процесс мероприятий, направленных на сопровождение детей «групп риска»	постоянно	Служба здоровья ОУ
3.	Обучение детей приемам ЗОС и БОЖ через здоровьесберегающие технологии образовательного процесса	постоянно	Служба здоровья ОУ, Педагогический Коллектив ОУ
<b>7. Психологическое сопровождение образовательного процесса</b>			
1.	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу педагогов или родителей	сентябрь-май	Психолог
2.	Диагностика адаптации учащихся 1 -х классов	октябрь	Психолог
3.	Диагностика адаптации к переходу в среднюю школу в 5 классе	октябрь	Психолог
4.	Мониторинг социального здоровья учащихся 1-11 классов	октябрь-декабрь	Психолог
6.	Составление психологического портрета класса (посещение уроков)	постоянно	Психолог
7.	Профориентационная диагностика (8, 9 класс)	январь	Психолог
8.	Диагностика готовности учащихся 4 класса к обучению в средней школе	март, апрель	Психолог
9.	Диагностика социально-	март	Психолог

	психологического климата в педагогическом коллективе		
10.	Индивидуальная диагностика будущих первоклассников (по запросу родителей)	май-июнь	Психолог
11.	Диагностика выявления детей группы-риска	в течение года	Психолог, соц. педагог
12.	Индивидуальная работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой и личностной сферы	сентябрь-май (по запросу и результатам диагностики)	Психолог, Служба здоровья
13.	Профилактика дезадаптации учащихся 1-х классов	сентябрь-май (по запросу и результатам диагностики)	Психолог, Кл. руководители
14.	Родительский всеобуч по оказанию психологической помощи и поддержки учащимся 9,11 классов при подготовке к ГИА	декабрь 2023 г.	Психолог, Кл. руководители, замдиректора по УВР
15.	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам обучения и воспитания учащихся	в течение года	Психолог
16.	Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	в течение года	Психолог, Соц. педагог
17.	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и учителей по результатам профдиагностики учащихся 9 классов	январь, февраль	Психолог
18.	Выступление перед родителями по результатам диагностик и развивающей работы по запросу классных руководителей в рамках родительских собраний	сентябрь, апрель	Психолог
19.	Разработка программы по сопровождению детей группы риска	в течение года	Администрация ОУ, психолог
20.	Участие в научно-практических семинарах, конференциях психологов	в течение года	Психолог
<b>8. Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения</b>			
1.	Участие в тематических краткосрочных курсах по построению ЗОС	в течение года	Администрация ОУ
2.	Участие педагогов школы в действующих семинарах по построению ЗОС	в течение года	Администрация ОУ

Заместитель директора по ВР

Смирнова Н.К.