

Откуда пошло название «Масленица»

До XVI века в летописях не было упоминаний о масленице, но в летописи XI века впервые указывается Мясопуст. Мясопуст — пост, который запрещает употребление какой-либо мясной пищи. К тому же в этот период переходного времени между зимой и весной телились коровы, поэтому молока, масла, сыра и творога было в достатке. Название «Масленица» появилось от слова «масло», которое произошло от «мазало» и обозначало сливочную массу, получаемую при сбивании молока. Мазало символизировало достаток, изобилие, сытые времена, богатый урожай. Возможно, именно поэтому в некоторых странах Европы существует особый день праздника — «жирный вторник». Масленицу называют мясопустной из-за поста, который запрещает употребление мяса, сырной или жирной называют из-за того, что в это время едят много масла и сыра.

Обряды и обычаи

Как упоминалось ранее, праздник пришёл к нам из древности. Лейтмотив масленицы — смена времён года: осень и зима символизируют увядание и смерть, а весна и лето — рождение и жизнь. Во многих традиционных религиях ритуалы, службы и празднества также связаны с сотворением мира, новым годом, природными циклами, отрешением от прошлого. Обрядовое значение масленицы заключается в уничтожении всего старого и стимуляции возрождения и плодородия.

Готовиться к празднику начинали заранее, примерно за пять дней до наступления масленичной недели. Обязательно проводили тщательную уборку жилища, избавлялись от всего старого и ненужного, считалось, что нельзя оставлять мусор в доме или во дворе, поэтому его сжигали или выметали за ворота. В народе каждый день Масленицы имел своё название.

В первый день масленичной недели, наряжали **чучело** Масленицы, которую устанавливали на самом видном месте поселения.

Вторник получил название **«Заигрыш»**, потому что начиналось время забав, различных игр на снегу и катания с горок.

В среду всю пекли блины и пироги, приглашали на угощение друзей, близких и знакомых. Оттого среду называли **«Лакомка»**.

«Разгульный четверг», или **«Разгуляй»**, получил такое название из-за массовых забав, развлечений и пиршеств.

Пятница называлась **«Тёщины вечерки»**. Зятя приглашали тещ к себе в гости и потчевали их различными блюдами, сладостями и обязательно блинами, выказывали уважение.

В субботу продолжалось общение между родственниками, невестка накрывала стол и приглашала в гости сестру или сестёр мужа — золовок, отсюда и название **«Золовкины посиделки»**.

Седьмой день масленичной недели носил название **«Прощёное воскресенье»**, или **«Проводы»**. Люди старались проявлять самые добрые чувства и просили прощения за причинённые неудобства и неприятности, сами прощали все обиды и невзгоды.