



Плавательный бассейн

ГБОУ школа № 573 Приморского района Санкт-Петербурга приглашает на занятия в группы обучающихся школы по направлениям:

- Оздоровительное плавание (с элементами обучения спортивным способам плавания)
- Аквааэробика
- Прикладное плавание
- Оздоровительное плавание для младших школьников «Рисунки на воде»

Основные занятия проходят в современном 25 метровом бассейне
Для младших школьников занятия проходят в малом плавательном бассейне

СТОИМОСТЬ занятий 1500 рублей в месяц (стоимость одного занятия 375 рублей), занятия проходят один раз в неделю.





ШКОЛА 573

новый ориентир успеха

Занятия в нашем бассейне направлены на:

- Развитие костно-мышечного аппарата
- Формирование красивой и правильной осанки и профилактика плоскостопия.
- Укрепление иммунитета.



- Формирование индивидуальной стабильной психоэмоциональной сферы.
- Развитие социальных навыков.
- Получение навыков создания индивидуальной безопасной среды.



ШКОЛА 573

новый ориентир успеха

Расписание занятий в плавательном бассейне

Большая чаша

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
16.30-17.15	1 группа Оздоровительное плавание (7-10 лет)	4 группа Оздоровительное плавание (7-10 лет)	7 группа Оздоровительное плавание (7-10 лет)	10 группа Оздоровительное плавание (7-10 лет)	
17.15-18.00	2 группа Оздоровительное плавание (10-14 лет)	5 группа Оздоровительное плавание (10-14 лет)	8 группа Оздоровительное плавание (10-14 лет)	11 группа Оздоровительное плавание (10-14 лет)	13 группа Оздоровительное плавание (10-14 лет)
18.00-18.45	3 группа Аквааэробика (13-16 лет)	6 группа Прикладное плавание (13-16 лет)	9 группа Аквааэробика (13-16 лет)	12 группа Прикладное плавание (13-16 лет)	14 группа Оздоровительное плавание (13-16 лет)

Малая чаша

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
15.30-16.15	15 группа Рисунки на воде (7-8 лет)	17 группа Оздоровительное плавание (7-8 лет)	19 группа Рисунки на воде (7-8 лет)	21 группа Оздоровительное плавание (7-8 лет)	23 группа Рисунки на воде (7-8 лет)
16.30-17.15	16 группа Оздоровительное плавание (7-8 лет)	18 группа Рисунки на воде (7-8 лет)	20 группа Оздоровительное плавание (7-8 лет)	22 группа Рисунки на воде (7-8 лет)	24 группа Оздоровительное плавание (7-8 лет)



ШКОЛА 573

новый ориентир успеха

Более подробную информацию
можно получить по телефону:
8 (911) 091 00 89



**Будем рады видеть на наших
занятиях**